



## **Rollenspiel der anderen Art Wenn der Co-Trainer ein Pferd ist Martina Richter**

**Pferde reagieren auf Stimmungen, Körperspannung und Emotionen, die wir selbst oft nur unzureichend wahrnehmen. Aber genau diese sind die elementaren Grundlagen, um vertrauensvoll, souverän und klar mit Menschen umzugehen, seien es Kunden, Teilnehmer oder Mitarbeiter, um gemeinsam ein Ziel zu erreichen!**

Vor circa 6 Jahren hatte ich ein außergewöhnliches Erlebnis: Meine Freundin hatte schon immer Pferde und Hunde. Wir waren am Stall verabredet, um einen gemeinsamen Termin wahrzunehmen. Sie rief mir zu, zwei Pferde am Führstrick aus der Box zu holen und sie auf die Weide zu bringen. Da ich in Eile war und mich aufgeregt habe, dass sie noch nicht fertig war, preschte ich in die Box und versuchte, ein Pferd am Halfter zu schnappen. Weit gefehlt. Das Pferd wich zurück und legte die Ohren an (ein Alarm-signal). Ich versuchte es mit dem anderen, es gelang mir, den Führstrick einzuhaken, doch das Pferd verweigerte jegliche Bewegung. Uff – wir hatten es doch eilig. Meine Freundin kam, nahm gemütlich die Pferde, die ihr willig auf die Koppel folgten.

Nun begann für mich eine Lehrstunde nach der anderen. Heute weiß ich: Was beide Pferde spürten, waren meine Nichtachtung, meine innere Ungeduld und Hektik. Lange sprach ich mit meiner Freundin über die Wirkung meines Verhaltens und der Auswirkung im Verhalten der Pferde. Je mehr ich das Verhalten der Tiere mit meinem Verhalten in Verbindung brachte, umso klarer und deutlicher wurde mir dieser einzigartige Spiegel.

Ging es mir als Trainerin und Führungskraft nicht ähnlich? Weshalb verweigerten mir die einen die Gefolgschaft, warum leisteten mir andere grundlos Widerstand? Und was war wirklich mein Anteil daran, bewusst oder unbewusst?

Meine Neugier trieb mich immer wieder in den Stall, immer wieder in die Begegnung mit den Pferden, immer wieder stellte ich mich selbst diesem ehrlichen Feedbackgeber, um meine innere Stimmung, Einstellung zu überprüfen. War ich gelassen, klar in meinem Ziel, folgte mir das Pferd. War ich eher aufgewühlt, ungeduldig, nervös, bekam ich es sofort durch die Reaktion des Pferdes zu spüren.

Daraus entwickelte ich, gepaart mit meinen eigenen Erfahrungen als Vertrieblerin, als Trainerin und Führungskraft und mit der Unterstützung meiner vierbeinigen Co-Trainer das „Abenteuer Führung“.

### **Der Co-Trainer ist ein Pferd, kein Mode-Gag, sondern heute schon eine etablierte, andere Art von Rollenspiel. Weshalb?**

Pferde sind Herdentiere und kommunizieren im Wesentlichen über Körpersprache. Als Fluchttiere verfügen sie über sehr feinstimmte Sinne. Jedes Spiel der Ohren oder Zucken der Nüstern hat Kommunikationscharakter. Entsprechend sensibel sind Pferde für Körpersprache, also auch im Umgang mit Menschen. Ein Pferd reagiert nicht auf Worte, sondern auf Verhalten und Ausstrahlung. Diese Eigenschaften machen es zu einem hervorragenden Lernpartner, seine Reaktionen sind ein klarer Spiegel für unser Auftreten und unsere Art, in Kontakt zu gehen. Nach dem Prinzip: „Wenn Du nicht führst, führe ich!“

Pferde reagieren auf Stimmungen, Körperspannung und Emotionen, die wir selbst oft nur unzureichend wahrnehmen. Aber genau diese sind die elementaren Grundlagen, um vertrauensvoll, souverän und klar mit Menschen umzugehen, seien es Kunden, Teilnehmer oder Mitarbeiter, um gemeinsam ein Ziel zu erreichen!

### **Das Konzept ist seit drei Jahren mit Verkäufern, mit Trainern und Führungskräften aktiv erprobt**

Diese ungewöhnliche Art von Seminar hilft Menschen bei der Wahrnehmung von Verhaltensmustern und Stärkung der eigenen Persönlichkeit als Mensch, als Führungskraft, als Trainer und Coach oder als Vertriebsmitarbeiter. Es handelt sich um eine sehr effiziente und ehrliche Form der persönlichen Standortbestimmung.

Die Führungstools

- Vertrauen und Respekt,
  - Klarheit in meiner verbalen und nonverbalen Kommunikation,
  - Entschlossenheit im eigenen Handeln,
  - Gelassenheit in kritischen Situationen,
- finden sich in meinem sehr praktisch ausgelegten Seminar wieder.

Wer sich auf das „Abenteuer Führung“ einlässt, benötigt weder Kenntnisse über Pferde, noch muss er reiten können. Dieses Seminar findet nur in Augenhöhe mit dem „Co-Trainer“ Pferd statt. Wir arbeiten im geschützten Raum einer Koppel oder einer Reithalle.

### **Teilnehmerstimmen**

- „Die Übungen sind sehr lebendig im Gedächtnis geblieben und erinnern mich in schwierigen Situationen nicht so schnell in die alte Falle zu tappen, sondern mich eindeutiger und klarer zu verhalten.“
- „Ein bisher einmaliges Erlebnis, das ich bisher noch nie in einem meiner zahlreichen Führungsseminare erlebt habe. Die gewonnene Klarheit hilft mir unendlich in meiner Arbeit als Regionalbereichsleiter.“
- „Diese Art der Bewusstseinsweiterung durch ein Tier ist für mich erstmals annehmbar, weil nicht manipulierbar.“

### **Kooperation möglich**

Sie sind neugierig geworden, wollen sich selbst auf den Prüfstand stellen, sich neu ausrichten, sich weiter entwickeln?

Sie suchen als Trainer, als Akademie ein außergewöhnliches Seminarkonzept, dass mit allen Sinnen erlebbar und ganzheitlich ausgerichtet ist, mit dem Sie Ihr eigenes Seminarangebot ergänzen könnten?

Dann sprechen Sie uns an.

Wir freuen uns auf Sie.

**Martina Richter**, Jg. 1956, gründete 2001 ihr eigenes Beratungsunternehmen TrainCoSystem und begleitet Privatpersonen, mittelständische Unternehmen und insbesondere vertriebsorientierte Mitarbeiter und Führungskräfte aus Banken und Versicherungen durch herausfordernde Veränderungsprozesse. Das methodische Konzept von Martina Richter integriert neben der langjährigen Berufserfahrung mit Höhen und Tiefen, Rückschritten und Entwicklungen Elemente und Erkenntnisse aus der systemischen Beratung, aus NLP und vielseitigsten Persönlichkeitsentwicklungseinheiten.

*Ihr Motto: Aus der Praxis für die Praxis – ganzheitlich erleben, erfahren, anwenden, verändern.*

### **Kontakt:**

**TrainCoSystem**

**Martina Richter**

**Managementtraining**

**Schützenstraße 12**

**30938 Burgwedel**

**Tel.: 05135 – 92 10 15**

**Martina.Richter@traincosystem.de**

**www.TrainCoSystem.de**