



Roland Arndt Der Erfolgs-Code für Ihr Leben

V B5 S Z = Mit Vitalität, Beziehungen, Spitzenleistungen und Zukunftsgestaltung

Erfolg setzt sich für jeden Menschen aus anderen Einzelteilen zusammen. In ihrer Gesamtheit ergeben diese Puzzle-Teile ein einzigartiges Erlebnis: unser Lebensgefühl. Um den Anforderungen des Lebens jetzt und künftig noch besser gewachsen zu sein und dieses Lebensgefühl überwiegend genießen zu können, benötigen wir alle noch mehr Motivation aus uns selbst heraus, um Partnerschaft mit uns und anderen lebendiger und leichter zu praktizieren. Sinngebung und Antriebskräfte ergänzen sich so zu einem von Lebensfreude beflügeltem Zielansporn. Diese Zielkraft hilft uns, Spitzenleistung zu bringen und Erfolg zu haben.

Nun haben wir schon einmal den Zusammenhang der einzelnen Faktoren des Erfolgs-Codes hergestellt. Lassen Sie uns im Folgenden die Details des Codes untersuchen.

V steht für Vitalität

Ohne Vitalität erleben wir unseren Tag in einer anderen Zeitqualität. Viele Aufgaben fallen uns schwerer. Wir wirken in bestimmten Situationen negativ auf andere Menschen. Unsere nonverbale Kommunikation „spricht Bände“, gibt dem anderen Informationen über unsere innere Befindlichkeit, ohne auch nur ein einziges Wort aus unserem Mund zu hören. Als vitaler Mensch erzeugen wir mit unserer Körpersprache ebenfalls 55% der persönlichen Wirkung bei unseren Gesprächspartnern. Diesmal allerdings mit positiven charismatischen Vorzeichen. Was wir denken und wie wir uns fühlen, das strahlen wir aus. Was wir ausstrahlen, das ziehen wir an.

B5 steht für Beziehungen in fünf Vernetzungen

Unser Kontakt-Universum gliedert sich in 5 Bereiche. Diese 5-fache Vernetzung spiegelt uns Menschen das, was wir als Lebensgefühl empfinden. Beziehungen geben unserem Leben Halt und Lebendigkeit. Kein einzelner von uns ist so klug und erfahren wie wir alle zusammen. Deshalb tun wir uns und unserem Leben Gutes, wenn wir Ausschau halten nach Menschen, die wir bereichern können und die uns gut tun: durch ihre Besonderheit, durch ihre Erfahrung, durch ihr Beispiel, durch eine Gemeinsamkeit, durch die Neugier am Entstehen einer vielleicht erfolgreichen Verbindung für das ganze Leben. „B hoch 5“ steht für die sich gegenseitig beeinflussenden Beziehungsfelder:

B1: Die Beziehung zu mir selbst. Wir lernen, uns selbst zu akzeptieren und werden unser eigener Berater, der es wirklich gut mit uns meint. Wir sind ehrlich zu uns und steigern unsere Selbst-Achtung sowie Selbst-Motivation.

B2: Die Beziehung zu meinem Liebes-, Lebens-, Ehe-Partner. Wir steigern unsere Beziehungsfähigkeit unserem Partner gegenüber, indem wir eine neue Form der Kommunikation wählen. Eine Art der Umgangsweise, die beiden gerecht wird.

B3: Die Beziehung zu meinen Kindern, meinen Eltern, meinen nahen Verwandten und besten Freunden. Die Menschen unseres direkten Umfeldes, um die wir oder die sich auch wegen uns Sorgen machen könnten, wo Vertrauen und Offenheit eine wichtige Rolle spielen.

B4: Die Beziehung zu Mitarbeitern, Vorgesetzten, Kunden, Lieferanten und Kooperationspartnern. Das Feld der beruflichen Vernetzungen bis hin zum Aufbau echter Geschäftsfreundschaften.

B5: Die Beziehung zur (subjektiv erlebten) Welt. Dahinter stehen Themen wie Lebenseinstellung, Umwelt, Politik, Geld, Werte, Medien, gesellschaftliche Verantwortung.

S steht für Spitzenleistung

Spitzenleistung hat sicherlich viel mit Einsatz und Wirksamkeit zu tun. Beim Wort Spitzenleistung kommt vielleicht zusätzlich ein Gefühl auf, dass jemand alles denkbar Mögliche getan hat, um ein bestimmtes Ergebnis sicher zu stellen. Die Fähigkeit zur Spitzenleistung scheint die neue Qualität eines Anforderungsprofils zu sein. Spit-

zenleistung ist Ergebnisorientierung in Reinkultur und kombiniert Geisteshaltung mit Prozess-Qualität und erreichten Zahlen. Nutzen Sie Ihre eigenen Chancen und verteilen Sie viele davon an die Menschen in der Geschäftswelt, mit denen Sie zur Nr. 1 in Ihrer Branche werden möchten.

Z steht für Zukunftsgestaltung

„Wer nicht an seine Zukunft glaubt, der hat keine.“ So schimpft ein Sprichwort. Aber wir wissen längst um die Bedeutung, selbst an unsere Idee, die wir realisieren möchten, zu glauben. Und einen zweiten Satz fügt der Volksmund hinzu: „Wer nicht mit der Zeit geht, der muss mit der Zeit gehen.“ Und noch einen oben drauf: „Wer das Ziel nicht kennt, der kann den Weg nicht finden.“

Unsere Zukunft muss HEUTE vorbereitet und gestaltet werden. Das funktioniert nur dann wunschgemäß, wenn wir uns mit anderen Menschen vernetzen, die entweder gleiche Ziele besitzen oder wir uns gegenseitig dabei helfen, jeweils die Ziele des anderen zu erreichen. Gehen auch Sie diesen interessanten Weg des respektvollen Aufbaus von menschlichen Verbindungen. Sie erreichen Ihre eigenen Ziele leichter und leben mit Vertrauen, Zuneigung, Verlässlichkeit und der Bereitschaft, gemeinsam ständig weiter die schönen Seiten des Lebens zu entschlüsseln.

Wenn Sie mehr zur Bedeutung des Erfolgs-Codes und dem Beziehungsaufbau lesen möchten, greifen Sie zum neuen Buch von Roland Arndt „Erfolgreich in jeder Beziehung“:

Erfolgreich in jeder Beziehung

Roland Arndt

Erfolg21.de, 236 Seiten, DM 39,00, ISBN 3-935379-7

Weitere Informationen erhalten Sie bei:

Roland Arndt Unternehmenskultur
Fliederbusch 22, 23843 Bad Oldesloe
Tel.: 04531-67175, Fax: 04531-67279
E-Mail: roland-arndt@t-online.de
Internet: <http://www.roland-arndt.de>.

Roland Arndt bietet mit seiner Unternehmens-Kultur Beratung, Training und Coaching an und ist dabei Partner für eine firmen-interne Erfolgssteuerung.